



[主催] 一般社団法人 静岡野球育成機構



# 勝利を導く最新の栄養学

～ スポーツ、勉強、そして人生に勝利を ～

(特別講演) 姫野 友美 氏

医療法人社団友徳発心会 ひめのともみクリニック院長

日時 ▶ 2017年

1月22日(日)

18:30 - 20:00

(開場 18:00)

会場 ▶ 静岡県コンベンションアーツセンター

グランシップ9階(会議室904)

静岡県静岡市駿河区池田79-4 TEL 054-203-5710(代表)

※ JR東静岡駅南口から徒歩約3分

**[参加費無料] ※先着80名様**

**お申込みは裏面をご参照ください。**

日頃のトレーニング効果をいかに試合で最大限に発揮させるか。

“同じトレーニング量なら、最後の1秒、最後の1cmの差をもたらすのは、栄養である”

(全米オリンピックチーム・トレーナー)

『主治医が見つかる診療所(テレビ東京)』等でお馴染みの、あの姫野先生が地元静岡で特別セミナーを開催します。姫野先生はドクターサプリの先駆者で栄養療法によるボディとメンタルの向上を目指し、日々診療されています。当日は、野球をやる子供たちに向けて、スポーツや学力向上のために必要な栄養管理の方法を、実例を挙げてお話します。特別な1日として、是非、ご参加をお待ちしております。

## 講演者 略歴

テレビ番組レギュラー出演のほか、ラジオ、新聞、雑誌などでストレスによる病気・症候群や分子整合栄養医学に基づいた栄養療法などに関するコメンテーターとして活躍中。

主な著作は「美しくなりたければ食べなさい」「心療内科に行く前に食事を変えなさい」をはじめ他多数

自院のクリニックでは、「スポーツ栄養外来」として、プロ及び、アマチュアスポーツアスリートとして結果を追求される方、めざす方、その保護者の方、団体関係者のかたに分子整合栄養学に基づいたオーダーメイドの医療も提供しています

静岡県立静岡高等学校卒業  
東京医科歯科大学医学部卒業  
日本薬科大学薬学部 教授  
心療内科医・医学博士

日本心身医学会専門医員(評議員)  
日本東洋医学会専門医  
日本心療内科学会登録(評議員)  
日本温泉気候物理医学会温泉療法医