



[主催] 姫野サポート事務局(株式会社メディカルエンタープライズ)



勝利を導く最新の栄養学

～ ワンランク上のボディとメンタルをつくるために ～

(特別講演) 姫野 友美 氏

医療法人友徳発心会 ひめのともみクリニック院長

日時 ▶ 2017年

12月3日(日)

13:00 - 15:00

(開場 12:30)

会場 ▶ 城南静岡高校 5F講堂

静岡県静岡市駿河区南八幡1番1号

※ JR静岡駅南口から徒歩約20分

[参加費無料] ※先着150名様

お申込みは裏面をご参照ください。

日頃のトレーニング効果をいかに試合で最大限に発揮させるか。

“同じトレーニング量なら、最後の1秒、最後の1cmの差をもたらすのは、栄養である”

(全米オリンピックチーム・トレーナー)

『主治医が見つかる診療所(テレビ東京)』でお馴染みの、あの姫野先生が地元である静岡全体のスポーツの更なるレベルアップのためにできること、それは選手ひとり一人の栄養管理によるボディとメンタルの向上こそが解答であることを、当日さまざまな実例や詳細データなどをもとにお伝えいたします。超多忙な日々を過ごしている姫野先生に今回無理を言って故郷静岡のためにお越し頂きます。貴重な講演内容になると思いますのでお早めにお申し込みください。

(前回の風景150名を超える応募)



講師 略歴

テレビ番組レギュラー出演のほか、ラジオ、新聞、雑誌などでストレスによる病気・症候群や分子整合栄養医学に基づいた栄養療法などに関するコメンテーターとして活躍中。

主な著作は「美しくなりたければ食べなさい」「心療内科に行く前に食事を変えなさい」をはじめ他多数

静岡県立静岡高等学校卒業
東京医科歯科大学医学部卒業
日本薬科大学薬学部 教授
心療内科医・医学博士
日本心身医学会専門医員(評議員)
日本東洋医学会専門医
日本心療内科学会登録(評議員)
日本温泉気候物理医学会温泉療法医